

Grundlegende Sicherheits- und Hygienevorschriften



Eingang:

- Durch Trennung von Eingang und Ausgang keine Begegnung auf der Treppe
- Nach dem Betreten des Gebäudes sind die Hände an der dafür vorgesehenen Station zu desinfizieren
- Türen bleiben geöffnet, damit kein Stau produziert wird
- Das Gebäude wird mit Mundschutz betreten und der Mundschutz wird erst abgelegt, wenn das Training beginnt und jeder seinen entsprechenden Platz eingenommen hat

Allgemein:

- Durch Buchungssystem ist die Maximalanzahl der Trainierenden auf 20 Teilnehmer beschränkt
- In der Sportbox ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern untereinander einzuhalten
- Der Aufenthalt im Gebäude ist auf die gebuchte Zeitspanne beschränkt
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen (Es ist nötig, direkt in Sportkleidung ins Studio zu kommen)
- Jeweils nur eine Toilette pro Geschlecht
- Hinweisschild das Toilette nur betreten werden darf, wenn sie nicht in Benutzung ist
- Die Mitglieder sind verpflichtet große Handtücher mitzunehmen und diese als Unterlage zu verwenden
- Bei Symptomen einer Atemwegserkrankung ist der Zugang zum Studio nicht gestattet

Trainingsbetrieb:

- Markierungen zur Abstandssicherung während des Trainings sind einzuhalten
- Trainingsgeräte können nur benutzt werden, wenn die Abstandssicherung eingehalten wird
- Nach dem Training werden Geräte und Trainingsequipment von dem Benutzer desinfiziert
- Trainer sind mit FFP2 Masken ausgestattet

Ausgang:

- Durch Trennung von Eingang und Ausgang keine Begegnung auf der Treppe
- Türen bleiben offen, damit kein Stau produziert wird

FFP2 Masken:

- Jeder Trainer bekommt 2 FFP2 Masken
- Die FFP 2 Masken werden nach einem Arbeitstag auf 70° Grad erhitzt um die Maske wiederverwenden zu können

Massage:

- Der Kunde betritt alleine den Massageraum und bereitet sich selbstständig auf Massage vor
- Masseur wäscht und desinfiziert sich die Hände
- Masseur trägt FFP2 Maske während der Behandlung
- Nach der Behandlung wäscht und desinfiziert sich Masseur die Hände